



いつもと違う環境で交流を深めてみませんか。
みんなでレクリエーションやおやつ教室をします。
大学生のスタッフもお手伝いいたします♪

日時：2017年8月20日（日）
11:00～16:00（受付 10:30～）
場所：広島女学院大学
主催：広島女学院大学 人間生活学部
管理栄養学科 妻木 陽子
共催：NPO 法人ヘルスケアプロジェクト

食物アレルギーっ子の DAY キャンプ 2017

日時：2017年8月20日（日）
11:00～16:00（受付 10:30～）

場所：広島女学院大学
（集合場所：ソフィア 2号館）

内容：お子さまと保護者の方にそれぞれのイベントをご用意しています。
詳しくは次のページをご覧ください。

対象者：食物アレルギーを持つお子さまと保護者の方

定員：先着 30名（保護者を含む）

参加費：1,800円（1人当たり）※交通費は実費となります

おやつ教室参加のお子さまと保護者の方のみ

持参物：上履き（お子さま用）、エプロン、三角巾

※大人の方は貸し出し用の上履きがあります

お申し込み・お問い合わせ先

広島女学院大学 人間生活学部 管理栄養学科 准教授
妻木 陽子（つまき ようこ）
TEL:082-555-8030（直通）
FAX:082-227-4502
E-mail: tsumaki@gaines.hju.ac.jp

お気軽にお問い合わせ下さい☆
同封のFAX送付用紙もしくはE-mailでお申込み下さい。
折り返し、ご連絡いたします。

当日のスケジュール

時間	お子さま	保護者の方
10:30	受付開始	
11:00	集合・開会式	
11:20	レクリエーション ●野菜釣り ～旬の野菜を知ろう～ ●写真立て作り ●じゃんけん列車 ●ボール投げでクッキング	講演会 ●白尾 謙一郎先生 (しらお小児科・アレルギー科 クリニック院長)
12:30	ランチタイム カツバーガー、かむかむサラダ、 モロちゃんスープ 7大アレルギー除去 	
13:30	家族でウォークラリー 大学の中を歩きながら、クイズに挑戦しよう！	
14:00	Let's おやつクッキング みかん豆乳プリン、 手作りクッキー 7大アレルギー除去	ママ会 みんなでお話しましょう。 (株)タカキベーカーリー様より 7大アレルギー除去のおやつのご紹介 ●奥田真季 管理栄養士
15:30	おやつタイム	
16:00	閉会式・解散(写真撮影)	

ランチの使用食材

○カツバーガー

- ・バンズ
米粉(うるち米)、オリーブ油、パン酵母(乾燥)、てんさい糖、食塩
- ・カツ
鶏ささ身、米パン粉、米粉(うるち米)、食塩、こしょう、なたね油、
お好みソース★、マヨネーズ★、レタス

○カムカムサラダ

- 切り干し大根、きゅうり、にんじん、ミニトマト、ごま、
マヨネーズ★、しょうゆ風調味料★、カルシウム糖、穀物酢

○モロちゃんスープ

- モロヘイヤ、コーンクリーム(缶詰)、たまねぎ、マーガリン★、
調製豆乳、固形ブイヨン★、食塩、こしょう

○麦茶

- 伊藤園 香り薫る麦茶 国産プレミアム

おやつの使用食材

○みかん豆乳プリン

調製豆乳、カルシウム糖、明治ミルフィー®HP(乳アレルギー用粉ミルク)、
パールアガー、みかん缶詰(果肉)、みかん缶詰(シロップ)、

○手作りクッキー

お菓子ミックス粉★、ピュアココア、カルシウム糖、
調製豆乳、なたね油、明治ミルフィー®HP(乳アレルギー用粉ミルク)

昼食・おやつともに7大アレルギー*を除去しております。
個別に除去をご希望の方は、直接お問い合わせください♪
注) 原材料としてはアレルギー食品を使用していませんが、加工食品
については、製造工場アレルギーを含む製品を製造している可能性
もあります。

★：7大アレルギー除去

* 7大アレルギーとは…

鶏卵、乳および乳製品、小麦、落花生、そば、えび、かに
のことです。

※詳細は別紙をご覧ください

会場へのアクセス

○JR広島駅からお越しの方：

新幹線口より広電バス⑤号線 15分、タクシー10分

○紙屋町・八丁堀からお越しの方：

東急ハンズ前より広電バス⑥号線 20分



○学内に駐車場もございます。

広島女学院大学
広島県広島市東区牛田東4-13-1
TEL：082-228-0386 (代表)