

食物アレルギーっ子のDAYキャンプ2017



<使用材料>

料理名		食材名	原材料
カツパ ーガー	パンズ	米粉	うるち米
		オリーブ油	食用オリーブ油
		パン酵母（乾燥）	ドライイースト、乳化剤、ビタミンC、増粘多糖類
		てんさい糖	砂糖（てんさい含蜜糖）
		食塩	
	カツ	鶏ささ身	
		米パン粉	米粉（うるち米）、食用オリーブ油、三温糖、生イースト、食塩、トレハロース、pH調整剤（酢酸Na）、増粘剤（HPMC）
		米粉	上記
		食塩	
		こしょう	
		なたね油	なたね油
		お好みソース（1歳からのお好みソース：オタフクソース株式会社）	野菜・果物（トマト、にんじん、たまねぎ、その他）、糖類（砂糖、水飴）、醸造酢、食塩、マッシュルーム、香辛料
		マヨネーズタイプ調味料（1歳からのノンエッグマヨ：オタフクソース株式会社）	食用植物油脂（菜種油、パーム油）、醸造酢、糖類（砂糖、水飴）、パイナップル濃縮果汁、マンナンペースト、増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、食塩、乳化剤、コラーゲンペプチド（ゼラチン）、香辛料、植物たんぱく加水分解物、酵母エキス、（原材料の一部としてゼラチンを含む）
		レタス	
かむか むサラ ダ	サラダ	切り干し大根	
		きゅうり	
		にんじん	
		ミニトマト	
		ごま	
	ドレッシ ング	マヨネーズタイプ調味料（1歳からのノンエッグマヨ：オタフクソース株式会社）	上記
		しょうゆ風味調味料（四穀シアワセ醤油：ちば醤油株式会社）	脱脂胡麻、食塩、粟、稗、黍
		カルシウム糖	原料糖、ドロマイト（炭酸カルシウムマグネシウム）、炭酸カルシウム、カラメル色素
		穀物酢	米、アルコール、酒かす

モロち ゃんス ーブ		モロヘイヤ	
		コーンクリーム(缶詰)	スイートコーン、砂糖、食塩、増粘剤(加工でん粉)
		たまねぎ	
		マーガリン(A-1 ソフト マーガリン: ポーソー 油脂株式会社)	なたね油、食用精製加工油脂(なたね)、食塩、乳化剤(なた ね由来)、香料
		調製豆乳	大豆、水飴、食塩、乳酸カルシウム、トレハース、糊料(カラ ギンナン)
		固形ブイヨン(アレル ギー特定原材料等27 品目不使用無添加ブイ ヨン: ネスレ日本株式 会社)	食塩、デキストリン、酵母エキス、砂糖、たまねぎ、香辛料
		食塩	
		こしょう	
麦茶		香り薫る麦茶 国産プ レミアム: 伊藤園)	大麦(日本)
みかん 豆乳プ リン	プリン	調製豆乳	上記
		カルシウム糖	上記
		明治ミルフィー®HP(乳 アレルギー用粉ミル ク)	デキストリン、必須脂肪酸調整脂肪、乳性たんぱく質分解物、 フラクトオリゴ糖、加工でんぷん、グリセロリン酸Ca、リン酸 K、ピロリン酸鉄、塩化Ca、水酸化K、塩化Mg、炭酸Ca、イノ シトール、V.E、パントテン酸Ca、V.A、V.D、ウリジル酸Na、 グアニル酸Na、イノシン酸Na、5`-AMP、硫酸銅、V.B2、V.B1、 V.B6、葉酸、カロテン、V.K2、V.B12
	パールアガー	ぶどう糖、寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類	
	ジュレ	みかん缶詰(果肉)	みかん、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、クエン酸
みかん缶詰(シロップ)		上記	
手作り クッキ ー		お菓子ミックス粉(中 野産業株式会社)	ホワイトソルガム粉、砂糖(てんさい糖) 食塩、ベーキングパウダー
		ピュアココア	ココア
		カルシウム糖	上記
		調製豆乳	上記
		なたね油	上記
		明治ミルフィー®HP(乳 アレルギー用粉ミル ク)	上記